
Forvarnaráætlun Kársnesskóla



Forvarnir í skólum	3
Forvarnarstefna karsnesskóla nær yfir:	3
Meginmarkmið	3
Til að ná þessum markmiðum hyggst skólinn:	4
Verkefni og viðburðir sem skólinn tekur þátt í árlega:	4
Önnur viðfangsefni eða verkefni sem geta nýst okkur:	4
Yngsta stig	5
<i>1.-4. bekkur</i>	<i>5</i>
Markmið forvarna	5
Miðstig	6
<i>5.-7. bekkur</i>	<i>6</i>
Markmið forvarna	6
Elsta stig	8
<i>8.-10. bekkur</i>	<i>8</i>
Markmið forvarna	8

Forvarnir í skólum

Forvarnir í grunnskólum beinast m.a. að því að gera nemendur færari um að taka eigin ákvarðanir og ábyrga afstöðu til lífsins. Forvarnaráætlun skólans er unnin með það að markmiði að forvarnir geti komið í veg fyrir óæskilegan lífstíl og stuðli að öryggi nemenda í því umhverfi sem þeir lifa.

Forvarnarstefna kársnesskóla nær yfir:

Ávana og fíkniefni

Slys og slysavarnir

Ofbeldi

Örugg netnotkun og tölvufíkn

Umferðarfræðslu

Einelti

Tannvernd

Heilbrigðan lífstíl

Meginmarkmið

- Að nemendur Kársnesskóla tileinki sér vímulausan lífstíl, jákvæða og heilbrigða lífssýn
- Að styrkja jákvæða sjálfsmynd og sjálfstæði nemenda
- Að auka vellíðan nemenda og vinna gegn hvers kyns sjálfseyðandi hegðun
- Að nemendur fái fræðslu um ofbeldi og kynferðislegt ofbeldi gagnvart börnum
- Að fræða nemendur um umferðaröryggi og slysavarnir
- Að fræða nemendur um netið, jákvæða möguleika þess og hættur

Til að ná þessum markmiðum hyggst skólinn:

Mynda teymi sem annast skipulagningu á forvarnarstarfi í skólanum standa fyrir forvarnarfræðslu fyrir nemendur, starfsmenn og foreldra

Flétta forvörnum inn í aðrar námsgreinar, veita ráðgjöf til að styrkja sjálfsmynd nemenda og auka sjálfsvirðingu þeirra með aðferðum sem heyra undir Uppeldi til ábyrgðar

Móta áætlun til að aðstoða nemendur sem eru í áhættuhóp

Taka þátt í vinnu gegn áfengis- og fíkniefnanotkun grunnskólanema í Kópavogi

Endurskoða árlega markmið og stefnu í forvarnarmálum

Nýta sér umræðu og þjóðaráttak í samfélaginu hverju sinni þegar að á við.

Verkefni og viðburðir sem skólinn tekur þátt í árlega:

Eineltisdagurinn

Tannvernd

Forvarnardagurinn

Vinaliðar

Önnur viðfangsefni eða verkefni sem geta nýst okkur:

Dagur rauða nefsins

Á allra vörum

Yngsta stig

1.-4. bekkur

Markmið forvarna

Að nemendur:

Tileinki sér heilbrigða lífshætti

Styrki eigin sjálfsmynd og setji sér markmið

Eflist í að bera ábyrgð á sjálfum sér og gagnvart öðrum

Geri sér grein fyrir að í umhverfinu eru margvísleg áreiti bæði jákvæð og neikvæð sem geta haft áhrif á líf þeirra

Viðfangsefni

Skóla- og bekkjarreglur

Líkaminn og hollar lífsvenjur s.s hreyfing, hvíld, hreinlæti og tannvernd

Umburðarlyndi, samkennd og sjálfstraust

Almenn kurteisi og góð samskipti

Kunna skil á umferðarreglum fyrir gangandi vegfarendur

Fastir liðir eftir árgöngum

1. bekkur	2. bekkur	3. bekkur	4. bekkur
6H Hamingja, hugrekki, hollusta, hreyfing, hreinlæti og hvíld	6H Hamingja, hugrekki, hollusta, hreyfing, hreinlæti og hvíld	6H Hamingja, hugrekki, hollusta, hreyfing, hreinlæti og hvíld	6H Hamingja, hugrekki, hollusta, hreyfing, hreinlæti og hvíld
Tannfræðingar koma í heimsókn og flúorskola	Kynferðislegt ofbeldi- brúðuleikhús Blátt áfram	Slökkviliðið kemur í heimsókn	Umferðarvika
Iðjuþjálfar koma	Umferðarvika	Umferðarvika	

1. bekkur

2. bekkur

3. bekkur

4. bekkur

og vigta töskur

Umferðarvika

Heimasíður

Landlæknir-<http://www.landlaeknir.is>

Lýðheilsa-<http://www.lydheilsa.is>

SAFT-<http://www.saft.is>

Heilsuvefurinn 6H-<http://www.6h.is/index.php?>

Námsgagnastofnun-<http://www.mms.is>

Miðstig

5.-7. bekkur

Markmið forvarna

Að nemendur:

Beri virðingu fyrir sjálfum sér, öðrum og umhverfi sínu, réttindi og skyldur í samfélaginu sem og skólanum

Geri sér grein fyrir að líkamleg og andleg vellíðan byggist á heilbrigðum lífsvenjum

Þjálfist í að vega og meta ólíka kosti með gagnrýnu hugarfari Geti greint jákvæðan áróður frá neikvæðum

Standist neikvæðan þrýsting frá jafningjum og gagnvart áróðri umhverfisins

Öðlist styrk í að segja frá og bregðast rétt við misbeitingu og neikvæðu áreiti í samskiptum

Viti af hættum samfara neyslu tóbaks og áfengis

Geti tileinkað sér holla neysluhætti og svefnvenjur

Gerir sér grein fyrir áhrifum fyrirmynda í mótun lífsstíls Þekkja helstu atriða slysavarna og viðbragða við slysum Tileinki sér helstu umferðarreglur og þekki umferðarmerki

Viðfangsefni

Sjálfskraut, sjálfsagi, samkennd og heiðarleiki

Heilbrigðir lifnaðarhættir – svefn, mataræði, hreyfing

Reyklausir bekkir – tóbaksvarnir

Kynferðislegt ofbeldi gagnvart börnum

Umferðarfræðsla

Slysavarnir og fyrsta hjálp

Netnotkun og netfíkn

Einelti

Fastir liðir eftir árgöngum

5. bekkur	6. bekkur	7. bekkur
6H Hamingja, hugrekki, hollusta, hreyfing, hreinlæti og hvíld	6H Hamingja, hugrekki, hollusta, hreyfing, hreinlæti og hvíld	6H Hamingja, hugrekki, hollusta, hreyfing, hreinlæti og hvíld
Bekkjarfundir	Bekkjarfundir	Bekkjarfundir
Vinaliðar	Vinaliðar	Vinaliðar
Einelti	Einelti	Tóbakslaus bekkur
		Einelti

Reyklaus að sjálfsgöðu - handbók kennara <http://reyklaus.is>

Landlæknir – <http://landlaeknir.is>

Heilsuvefurinn 6H <http://6h.is>

Lýðheilsustoð – <http://lydheilsa>

SAFT <http://.saft.is>

Netöryggi <http://netoryggi.is>

Stafræn borgaravitund <http://borgaravitund.com>

Námshagnastofnun-<http://www.mms.is>

Elsta stig

8.-10. bekkur

Markmið forvarna

Að nemendur:

Viti af hættum samfara neyslu ávana- og fíkniefna og misnotkun á lyfjum sem notuð eru til lækninga.

Verði færir um að beita gagnrýnni hugsun í samskiptum, skapandi starfi og setja sér markmið og taka ákvarðanir.

Gerir sér grein fyrir áhrifum og afleiðingum misbeitingar (líkamlegrar og andlegrar) og neikvæðra áreita.

Geti tileinkað sér holla neysluhætti og svefnvenjur, gerir sér grein fyrir að líkamleg og andleg vellíðan byggist á heilbrigðum lífsvenjum.

Læri að vega og meta áhrif fyrirmynda og staðalímynda í mótun eigin sjálfsmýndar og lífstíls.

Fræða nemendur um netnotkun og netöryggi. Réttindi, skyldur og ábyrgð hvers og eins.

Þekki helstu einkenni net- og tölvufíknar.

Viðfangsefni

Reyklaus bekkur

Sjálfstraust, sjálfsagi, samkennd, heiðarleiki, langanir og væntingar unglinga

Fræðsla um skaðsemi áfengis og vímuefna

Kynferðislegt ofbeldi gagnvart börnum og unglíngum

Einelti

Tannvernd

Fræðsla um geðsjúkdóma

Ábyrg netnotkun (sexting)

Fordómar

Fastir liðir eftir árgöngum

8. bekkur	9. bekkur	10. bekkur
6H Hamingja, hugrekki, hollusta, hreyfing, hreinlæti og hvíld	6H Hamingja, hugrekki, hollusta, hreyfing, hreinlæti og hvíld	6H Hamingja, hugrekki, hollusta, hreyfing, hreinlæti og hvíld
Reyklaus bekkur	Forvarnardagurinn í forvarnarvikunni	Fræðsla um skaðsemi áfengis og vímuefna- eftirfylgni
Einelti	Kynferðislegt ofbeldi ganvart börnum og unglíngum - Blátt áfram	Einelti

8. bekkur	9. bekkur	10. bekkur
	Kynfræðsla	Umferða og slysavarnir
	Fræðsla um skaðsemi áfengis og vímuefna	Sjálfstraust og markmiðssetning
	Einelti	Einstaklingsviðtöl nemenda og foreldra með námsráðgjafa

Heimasíður

Reyklaus að sjálfsögðu - handbók kennara <http://reyklaus.is>

Landlæknir – <http://landlaeknir.is>

Heilsuvefurinn 6H <http://6h.is>

Lýðheilsustöð – <http://lydheilsa>

SAFT <http://.saft.is>

Netöryggi <http://netoryggi.is>

Stafræn borgaravitund <http://borgaravitund.com>

Námshagnastofnun-<http://www.mms.is>