

# Hvernig líður barninu þínu?

## Frábær fyrirlestur Opinn skólaráðsfundur Aðalfundur foreldrafélagsins

Foreldrafélag Kársnesskóla hefur fengið frábæran fyrirlesara til að hitta foreldra þann **15.maí n.k. kl 20.00**. Margrét Lilja Guðmundsdóttir frá Rannsóknum og greiningum segir frá nýjustu rannsóknum sem snúa að líðan barna. Margrét hefur haldið fyrirlestra sem þessa sl. mánuði við frábærar undirtektir. Spurt er spurninga og sett fram svör um líðan barna, svefnvenjur og samskipti: hvernig líður börnunum okkar, af hverju sofa þau svona lítið eða mikið, hvernig er best að ná sambandi við barnið sitt?

Fyrirlesturinn hentar foreldrum barna á öllum aldri.

Á sama tíma verður haldinn opinn Skólaráðsfundur sem foreldrar eru hvattir til að mæta á og aðalfundur Foreldrafélagsins.

**Dagskrá hefst kl 20:00 og fundurinn er haldinn í sal skólans.**

Dagskrá:

- Opinn Skólaráðsfundur
- Aðalfundur stjórnar
- Hvernig líður barninu þínu? Margrét Lilja Guðmundsdóttir, sérfræðingur hjá Rannsóknum & greiningu og kennari á íþróttasviði Háskólans í Reykjavík fjallar um niðurstöður rannsókna meðal barna og unglinga í Kópavogi.

Kveðja

Stjórnin