

MATSEÐILL 4. -29. mars

Athugið að matseðill getur breyst án fyrirvara

4. mars	5. mars	6. mars	7. mars	8. mars
Steiktar fiskibollur með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og brúnni lauksósu	Saltkjöt og baunir, tókall!	Pylsupartý og ávaxtabar	Grísnitsel með ofnsteiktum sætkartöflum, gufusoðnu grænmeti og brúnni sósu	Kraftmikil grænmetisúpa með grófu brauði og smjöri
11. mars	12. mars	13. mars	14. mars	15. mars
Steikt ýsa í raspi með soðnum kartöflum, brokkólí og remúlaðisósu	Mexíkósk kjúklingasúpa með rifnum osti og nachos	Soðin ýsa með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og bræddu smjöri	Lasagna ásamt grófu brauði	Makkarónugrautur með kanil og lifrarpylsu
18. mars	19. mars	20. mars	21. mars	22. mars
Djúpsteiktur þorskur í orlý með gufusoðnum kartöflum og hrásalati	Skipulagsdagur	Heimalagaður plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Lambasnitsel með ofnsteiktum kartöflum, rauðkáli og brúnni sósu	Rjómabætt aspásúpa ásamt grófu brauði
25. mars	26. mars	27. mars	28. mars	29. mars
Nætursaltaður þorskur með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og bræddu smjöri	Kjúklingapasta – Alfredo	Fiskibuff með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og jógúrt dressingu	Kjúklingaburritos með tómat salsa og hrísgrjónum	Hrært vanilluskyr með blönduðum berjum og skonsu með osti

Salatbar og ávextir fylgja öllum máltíðum.